

出版健康保険組合  
被保険者・被扶養者の皆さまへ

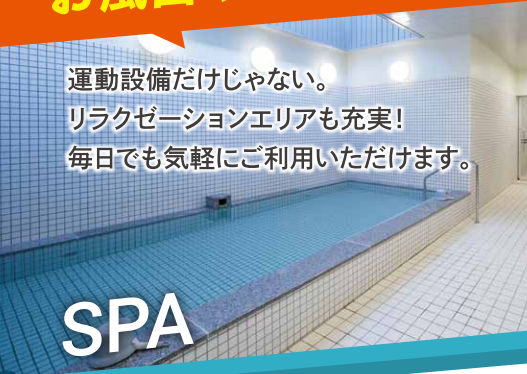
コ・ス・パ(フィットネスクラブ)を  
**300円**(法人会員価格)で  
ご利用いただけます!

新たに運動を始めたい方!お得にスタート!



お風呂やサウナだけの利用もちろんOK!

運動設備だけじゃない。  
リラクゼーションエリアも充実!  
毎日でも気軽にご利用いただけます。



サ活をリーズナブルに  
始めたい方にも最適!



## 法人利用3大特典!

特典1

充実の施設が1回

なんと

**300円**

で利用できる!

特典2

カード発行日当日に  
限り利用料が

**無料**

特典3

レギュラー(フルタイム)会費より

最大 **2,200円引き**

ご利用時の注意事項

当サービスの対象は、「被保険者さま・被扶養者さま」となります。  
※フィットネスクラブ コ・ス・パのご利用は、満15歳以上(中学生除く)になります。

## 新規登録の流れ



お近くのコ・ス・パへ



タブレット入力 or 店頭端末入力



会員証発行

### 入会手続きに必要なもの

- 健康増進施設利用申請書
- 会員証発行手数料  
1,100円(初回)

## 施設ご利用の流れ



フロントでチェックイン

入口もしくはチェックインカウンター周辺に設置されている端末に会員カード・二次元コードのどちらかをかざします。



ロッカールームで着替え

ロッカールームでウェアに着替えま。荷物は必ずロッカーの中に入れてください。貴重品は専用ロッカーのご利用をおすすめします。



各種設備・プログラムを利用

あなたの目標や目的にあったマシンやプログラムをお楽しみください。



フロントでチェックアウト

ロッカーで着替えた後、フロントでチェックアウトをお願いします。

施設により営業システムや設備、プログラムなどが異なります。詳しくはホームページをご覧ください。店舗までお問い合わせください。

### 持ち物 トレーニング・エクササイズごとに適したウェアをご紹介します。

#### ジム・スタジオ



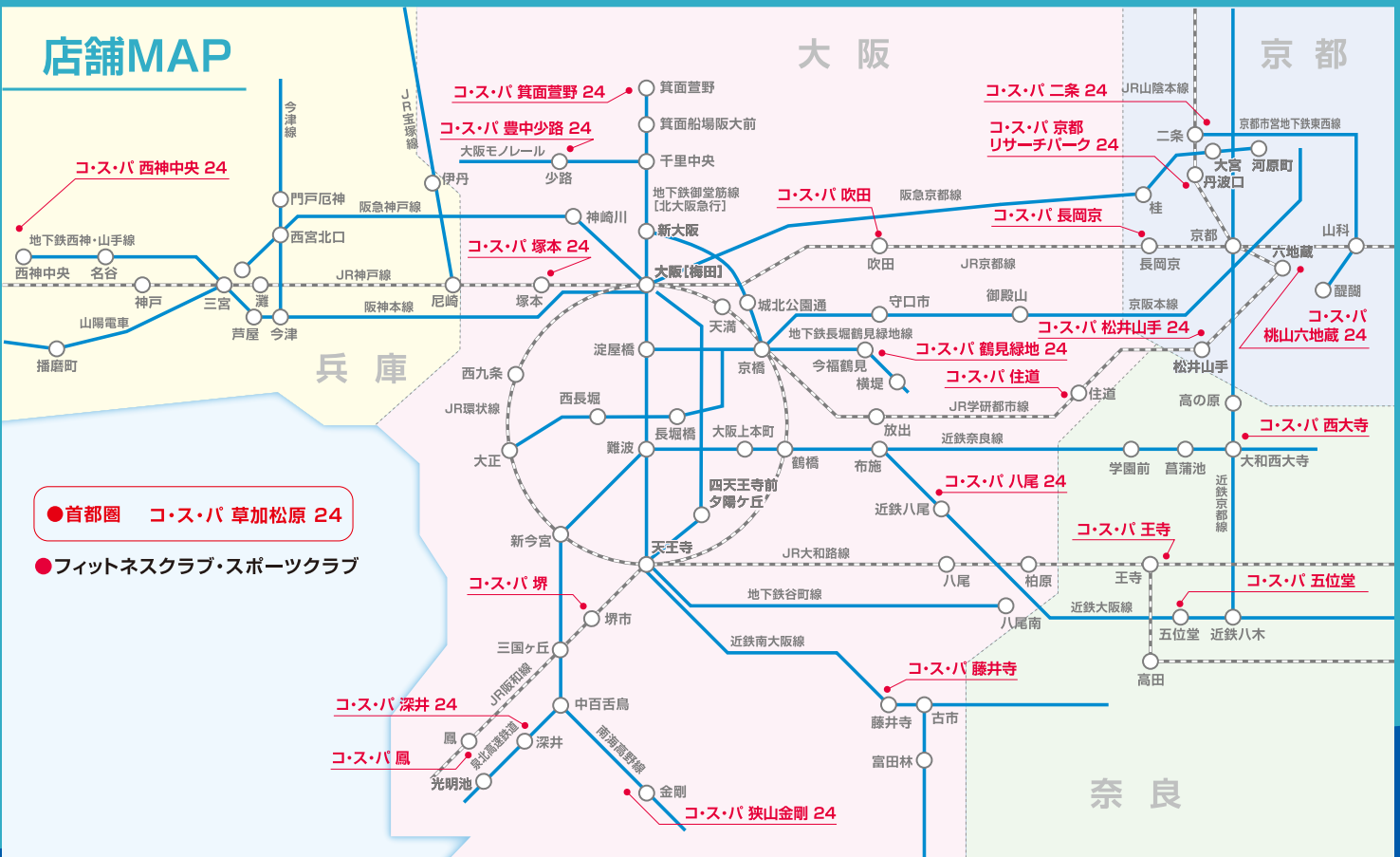
- ご利用中はタオルやドリンクをご持参ください。
- 室内シューズを必ずお履きください。自分にフィットした衝撃吸収の入ったものをおすすめします。
- Tシャツ短パンで結構です。
- 靴下は汗を吸収しますので必ずお履きください。

#### プール



- スイムキャップを必ずご着用ください。
- ゴーグルは目を保護しますので着用をおすすめします。
- 男性はトランクス・競技用どちらの水着でもご着用いただけます。
- 女性はワンピース・セパレートどちらの水着でもご着用いただけます。

## 店舗MAP



まずは見てから!  
**見学OK!**

◆お気軽にお問い合わせください  
株式会社COSPАウエルネス  
(06-6262-3474)または各店舗まで

◆各店舗の詳しい情報はホームページへ  
<https://www.cospa-wellness.co.jp/cospa/>

コス・パ

検索

